

LOS OJOS DEL BOSQUE: MONCAYO VIVO!

(Educación Ambiental)

Excursión para observar y disfrutar de la naturaleza y de las especies animales en su hábitat natural. Aprovecharemos también para realizar una serie de actividades ambientales con el fin de sensibilizar y concienciar sobre la importancia de respetar a los animales y su entorno.

Lugar: Parque Natural del Moncayo.

Ruta: Vía verde de Ólvega- 4,8 km. Ida y vuelta.

Ruta lineal, fácil, sencilla, para todas las edades, por robledal.

Tipo de actividad: Excursión, Sensibilización, Juego Ambiental.

Objetivos:

- Concienciar sobre la importancia de adquirir actitudes de respeto hacia todos los seres vivos de la naturaleza.
- Transmitir empatía hacia los animales.
- Observar y descubrir el comportamiento animal.
- Aprender que todos los animales son igual de importantes para que la naturaleza mantenga su equilibrio.
- Establecer unos vínculos agradables con la naturaleza.
- Comunicar la idea de que las montañas no son elementos inertes del paisaje sino que muchas especies conviven en ellas dotándolas de vida.

Preparación de la actividad:

Dependiendo del número de niños y de adultos que los acompañen, de uno a tres monitores. Realizar una visita previa del itinerario, comprobar la viabilidad, detectar las posibles dificultades si las hubiera y localizar un valle o claro donde poder realizar la actividad tras el itinerario.

Se realizará la actividad en un entorno natural donde haya posibilidad de observar varios animales diferentes.

Llevar prismáticos y material adicional que sirva para ilustrar las explicaciones (plumas, guías de aves, de insectos, etc.)

Llevar plano, minibotiquín y brújula por si acaso.

Material necesario para los asistentes:

Mochila lo más liviana posible.

Ropa cómoda, procurando evitar colores como el negro, el amarillo o el rojo que son detectados como señal de agresividad o peligro en la naturaleza. Es mejor llevar varias capas para adecuarnos a la temperatura en cada momento.

Calzado cómodo y adecuado al terreno (botas de montaña o similar).

Aunque el día sea en principio soleado es recomendable llevar chubasquero ya que las condiciones meteorológicas pueden cambiar con rapidez en la montaña.

Se recomienda llevar gorra para el sol y protector solar.

Algunas rutas pasan por sitios donde hay agua potable según el plano, pero el manantial o fuente,

según la época del año, puede estar seco con lo cual es recomendable llevar de 1 a 2 litros de agua por persona.

Material para escribir y dibujar: Cuaderno o libreta, bolígrafo, lápiz y goma de borrar.

Algo de comer ya que al finalizar la actividad almorzaremos disfrutando de la armonía de la naturaleza.

Al menos una bolsa de plástico para recoger posteriormente los residuos.

Documentación personal.

Si se lleva teléfono móvil preferiblemente en modo silencioso.

Desarrollo:

Comenzaremos nuestra aventura con un pequeño itinerario guiado en el que se explicarán las características del paisaje y de los animales que nos vayamos encontrando.

Es muy importante ser lo más silencioso posible, y se hará hincapié en este tema, para no alterar la vida de los animales del entorno y poder observarlos adecuadamente.

Tras nuestra pequeña caminata, estableceremos un punto de reunión donde se explicará la siguiente actividad a realizar para la cual será necesario dividirnos en pequeños grupos de unas tres personas y que consistirá en que cada grupo explore libremente por la zona en la que nos situamos e intente localizar varios animales diferentes, observar su comportamiento, tomar notas y dibujarlos.

Se establecerá un tiempo para esta actividad de unos 30 minutos ampliables bajo consideración de los monitores.

Conforme vayan terminando los grupos nos volveremos a reunir, los monitores pediremos a los participantes que se sienten formando un círculo grande para hacer una puesta en común donde por turnos puedan ir comentando su experiencia, se les darán tres pautas para que puedan enfocar su explicación: ¿Qué animales habéis encontrado? ¿Qué habéis observado de ellos? ¿Qué os ha llamado más la atención? Dejaremos que se expresen con total libertad y al finalizar los monitores ampliaremos un poquito más esta información con explicaciones sobre qué hace que estos animales sean únicos y porqué son necesarios para mantener este equilibrio. Procurando que la explicación sea interactiva (sobre todo para los niños) con premisas sencillas de tipo: ¿Qué pasaría si aquí no hubiera abejas? Para transmitir la idea sobre las consecuencias y concienciar sobre la necesidad de cuidar y respetar a los animales.

La siguiente actividad “Los ojos del bosque” tiene como finalidad establecer una relación de empatía con los animales.

Se pedirá a los participantes que se tumben en el suelo de espaldas y se cubran con hojas y ramitas. “Seréis los ojos del bosque por unos minutos”.

Tras infundirles confianza y alentarlos, cada persona va siendo “sepultada” en el suelo del bosque, cubriéndose el cuerpo y el rostro menos los ojos.

Se separan unos 15 metros unos de otros y se les deja unos 10 minutos aproximadamente.

Al transcurrir el tiempo verán con sorpresa como los insectos caminan a su alrededor, comprobarán que son inofensivos.

Si hay suerte un pájaro puede posarse cerca de ellos.

Al finalizar volveremos a reunirnos en círculo y les pediremos que comenten lo que vieron y sintieron mientras eran los ojos del bosque.

En la actividad anterior establecíamos los conocimientos, en esta son importantes las sensaciones y emociones.

Para terminar nuestra aventura almorzaremos y antes de almorzar se explicará la importancia de recoger todos los residuos.

Recomendaciones y observaciones: Actividad para realizar con adultos y niños a partir de 8 años.

Duración estimada: Salida de Zaragoza a las 9h. y Vuelta aproximadamente a las 17h.

Criterios de evaluación:

- Comportamiento en grupo
- Participación en las actividades
- Análisis de los valores adquiridos