

# Educación para el respeto animal



*Noemí Velasco Salvador*

*Marzo/2016*

# Índice

---

Definiciones.....	Pág.3
Estrella (Roberto Chinet).....	Pág.3
Protocolo de actuación ante un animal encontrado .....	Pág.3
Algunas protectoras de Aragón.....	Pág.5
El Pez Alegre .....	Pág.5
El HogarProVegan .....	Pág.6
Alternativas alimenticias .....	Pág.8
Bibliografía .....	Pág.9

# Definiciones

---

**Animal:** Ser orgánico, con conciencia, capaz de razonar y sentir, que se mueve por propio impulso.

**Especismo:** Discriminación en función de la especie.

**Animal de consumo:** Animales de determinadas especies cuya vida está destinada a ser un producto, ya sea en forma de alimento o de abrigo.

**Perreras municipales o Centros zoonosanitarios:** son los centros de recogida de animales abandonados proporcionados por la Administración Pública. En la mayoría de perreras los perros suelen ser sacrificados si su propietario no les reclama ni aparece un adoptante antes de que se cumpla un determinado plazo de estancia en el centro.

**Protectoras:** asociaciones sin ánimo de lucro que se dedican a la protección de los animales y que en algunos casos tienen la concesión municipal de la gestión del servicio de recogida de animales abandonados. En las protectoras no se practican sacrificios de animales salvo caso excepcionales, como por ejemplo para evitar el sufrimiento de un animal enfermo, así que los perros pueden vivir toda su vida en las instalaciones de una protectora

# Estrella (Roberto Chinet)

---

Cortometraje finalista de la XII edición de Jameson Notodofilmfest dirigido por Roberto Chinet.

Roberto Chinet destaca la labor de Igualdad Animal a la hora de difundir su proyecto. «A través de sus redes sociales el enlace del corto ha sido compartido casi 200.000 veces en Facebook y Twitter, recibiendo miles de comentarios alentadores. Aprovechamos para agradecer el apoyo desinteresado que ha recibido «Estrella» por la organización internacional en defensa de los animales y, en particular, por Javier Moreno, portavoz de Igualdad Animal»

# Protocolo de actuación ante un animal encontrado

---

**Acércate:** Un animal perdido o abandonado puede estar desorientado, por lo que puede intentar huir. Acércate despacio, sin movimientos bruscos y con voz calmada y suave. Si tienes comida, puedes utilizarla para que se relaje tirándola lejos en vez de atraerlo hacia ti. Cuando hace calor, puede ser muy útil ofrecerle agua.

Una vez cerca, puedes sujetarlo de la correa o improvisar una con una cuerda. Mejor disponer de una.

Si está herido o enfermo o muestra signos de agresividad, es mejor quedarse cerca y llamar a las autoridades para que vengan a recogerlo. Si quieres proporcionar los primeros auxilios es importante que sepas como manipularlo para evitar hacerle daño y para evitar que te haga daño para defenderse.

**Si tiene chapa:** En la chapa identificativa suele aparecer el nombre y un teléfono de contacto. Si esta actualizado podrás comunicar al propietario que has encontrado a su amigo. A veces, en vez de un teléfono encontramos un código QR que podemos escanear con un Smartphone.

**Si no tiene chapa o no conseguimos acercarnos:** En este caso podrás llevarlo a la clínica veterinaria más cercana para comprobar gratuitamente si tiene microchip y así localizar a los propietarios.

Otra opción es llamar a la Policía local, a la Guardia Civil o al Ayuntamiento. Si el propietario está buscando a su amigo, es probable que llame a las autoridades locales para dar el aviso del extravío. Además las autoridades locales suelen disponer de un lector de microchip y si el animal lo llevara, se puede contactar enseguida con el propietario de la mascota.

**Si no tiene microchip:** Si no tiene microchip no quiere decir necesariamente que esté abandonado. Puede ser simplemente un animal perdido. En esta situación, además de contactar con el servicio de recogida contratado por el Ayuntamiento y contactado a través de las autoridades locales o el veterinario, quedan otras opciones:

- ~ puedes ponerte en contacto con las protectoras locales para saber si alguien ha llamado para notificar su desaparición. Sin embargo, la mayoría de protectoras está saturada y no se puede hacer cargo.
- ~ puedes hacerte cargo temporalmente mientras difundes la noticia de que has encontrado al animal para encontrar a su propietario o encontrarle un nuevo hogar. Puedes preparar carteles y colgarlos en clínicas veterinarias y establecimientos de la localidad donde lo has encontrado y de las localidades vecinas. Puedes publicar también un anuncio en páginas de Internet dedicadas a los animales perdidos. Incluso las protectoras locales te pueden ayudar a difundir tu mensaje.
- ~ puedes ofrecerle tu hogar y hacer los trámites para adoptarlo.

**El abandono o un extravío posiblemente es una de las experiencias más traumáticas que puede vivir un animal de compañía. Con tu ayuda e implicación puede ser menos traumática.**

## Algunas protectoras de Aragón

Alborada Protectora Aragonesa de Animales

Amnistía Animal

Asociación Grupo Ayuda Animal Zaragoza (G.A.A.Z.)

Asociación para la Defensa y Prevención de la Crueldad contra los Animales (ADPCA)

Asociación Protectora Felina Zaragatos

Asociación Zaragoza Protección Animal (ZARPA)

Asociación Zarapeludos Protección Animal

Asociación 4 Gatos y Tú

El Cuarto Hocico

Sociedad Aragonesa de Protección de Animales y Plantas (SAPAP)

SOS Cocker

SOS Frenchie Asociación

ADALA Zaragoza

## El Pez Alegre

---

El cortometraje está basado en un cuento de Jimmy Liao, un escritor Taiwanés y la película fue producida por Original Design and Developmen Incredible Inc. Su Director: el cineasta Jay Shih, escribió la conmovedora historia de un hombre solitario que encuentra compañía y consuelo en su pez mascota. El filme palpa el mundo interno de este personaje de carácter tierno y generoso que a través de un sueño entiende el valor y el significado de la libertad.

Se trata de una hermosa historia que nos cuenta como Jimmy, que vivía solo en una tumultuosa ciudad, decide un día escoger un pez del gran acuario de la tienda de animales que ve cada día al acudir al trabajo. Lo acoge en una pecera en su casa. El pez era fiel, amable, entregado y sonreía siempre, siempre. Pero, una noche, Jimmy sueña como sería su vida si él fuese su amigo con escamas. Se da cuenta que, a menudo, tu felicidad depende de la felicidad del otro y que su amigo, donde debe estar es en su verdadera casa: el mar.

Los premios recibidos por la animación son: Mejor cortó animado del Festival de Berlín 2007, Festival Internacional de Cine de Hong Kong, premio de Cortos Sky Vodka y un premio especial del jurado en el 9º Festival Internacional de Películas de Dibujos Animados y Tiras Cómicas de Seúl.

# El HogarProVegan

---

El Hogar ProVegan es una organización sin ánimo de lucro que rescata y recupera animales víctimas de la explotación, educa en el veganismo y lucha por los Derechos Animales y contra el especismo.

Tras seis años de actividad, el proyecto de santuario ha permitido el **rescate** y posterior alojamiento en sus instalaciones **de más de 300 animales** que se enfrentaban a una muerte segura en mataderos u otros centros de exterminio.

El Hogar ProVegan desarrolla, así mismo, **una importante labor social divulgativa y de concienciación**, llevando a cabo acciones educativas, dirigidas a niños y adultos, que promueven los valores de respeto, justicia e igualdad, haciéndolos extensivos a todos los individuos sin distinción de especie. Para ello, nos servimos de instrumentos específicos diseñados para este fin como son las charlas en centros educativos u ocupacionales, las campañas a pie de calle o la edición de material didáctico propio, como puede ser la revista Ethical Magazine.

La actividad de El Hogar ProVegan gira en torno al santuario de animales, situado actualmente en Tarragona

Un **santuario** es un lugar donde los animales pueden vivir el resto de sus vidas en completa libertad y a salvo de cualquier forma de explotación. En algunos casos, por la propia estructura del santuario, éste puede servir también como refugio temporal para determinados animales hasta el momento en que sean dados en adopción a una familia responsable.

En el santuario todas las actividades que se realizan son por y para los animales, sin buscar ningún tipo de beneficio para los humanos, pues entre animales humanos y no humanos se establece una relación igualitaria basada en el respeto. Por ello, todo santuario busca proporcionar a sus habitantes la máxima calidad de vida, lo que impide, en muchas ocasiones, la entrada de un número excesivo de animales con el fin de salvaguardar las condiciones mínimas necesarias para el bienestar tanto de los que ya se encuentran dentro como de los que están por llegar.

En los santuarios, los animales no están confinados en jaulas o cheniles como ocurre en las protectoras de animales. En aquellos casos en los que se requiera la separación de determinadas especies por su propia seguridad, se habilitarán parques específicos adaptados a las características y necesidades de cada grupo.

Los santuarios de animales no sólo se dedican al cuidado y rescate de animales, sino que también realizan una importante labor de concienciación, pues la explotación animal no acabará hasta al momento en que los animales humanos aprendamos a respetar al resto de animales de otras especies.

En contraposición con los zoos, los santuarios potencian el contacto y la interacción entre animales humanos y no humanos desde el respeto y la igualdad. Por esto, muchos santuarios

no tienen acceso al público y si lo tienen es con la garantía de que las visitas serán organizadas de tal manera que no perturben la paz y la rutina de los animales que allí habitan.

En estas visitas, no se debe cobrar por la entrada. El visitante puede ofrecer un donativo, de forma voluntaria, que se destinará íntegramente a financiar el proyecto, no sirviendo, en ningún caso, para lucro personal de las personas que lo dirigen.

En los santuarios, incluido El Hogar ProVegan Animal Sanctuary, se promueve el veganismo como la forma de vida respetuosa con los animales que consiste en alimentarse de una forma 100 % vegetariana y rechazar el uso de animales para cualquier otro fin, como experimentación, vestimenta o divertimento.

En resumen, el objetivo de estos centros, es cambiar la manera en que los humanos piensan acerca de los animales no humanos y la forma en que los tratan.

# Alternativas alimenticias

**Vegano:** rechazo a consumir cualquier tipo de producto o servicio que tenga su origen en el sufrimiento, explotación o muerte de un animal. Esto incluye la alimentación, la vestimenta, la cosmética, el ocio...

**Ovolacteovegetariano:** Alimentación vegana que no restringen huevos, lácteos y miel

**Ovovegetariano:** Alimentación vegana en la que no se restringen huevos.

**Lactovegetariano:** Alimentación vegana en la que no se restringen productos lácteos

**PIRÁMIDE DE LA ALIMENTACIÓN VEGANA SALUDABLE**

**CONSUMO OCASIONAL** y **MODERADO** (con signo de menos)

**CONSUMO DIARIO O SEMANAL**

**CONSUMO DIARIO** (con signo de plus)

**EJERCICIO FÍSICO 60 MINUTOS MÍNIMO DIARIOS**

**FARINACEOS**  
Son los cereales y derivados integrales (pan, pasta, arroz, mijo, copos de cereales, etc.) y los tubérculos (patatas, boniato, yuca, etc.). Es conveniente consumir los cereales y sus derivados integrales, los panes sin sal y los cereales con poco azúcar.

**FRUTAS, VERDURAS Y HORTALIZAS**  
Todas, y preferiblemente frescas, de temporada y de producción local. Se aconseja consumir 5 raciones al día como mínimo (por ejemplo: 1 manzana + 1 naranja + 1 pera + 1 plato de ensalada + 1 plato de menestra). En el caso de las frutas, es preferible consumirlas enteras o a trozos, ya que los zumos no contienen fibra, y contienen demasiados azúcares. En el caso de las algas, por el alto contenido en yodo, se aconseja consumirlas sólo de forma ocasional y muy moderada.

**ACEITE**  
Preferentemente de oliva virgen. Si no de oliva, de maíz, de girasol, de soja, de lino... Para cocinar o freír es preferible utilizar aceite de oliva.

**ALIMENTOS PROTEÍCOS**  
Son las legumbres y sus derivados (lentejas, garbanzos, judías blancas, rojas y negras, tofu, tempeh, etc.), el seitán, y los frutos secos (nueces, almendras, avellanas, etc.)

**LÁCTEOS Y SUSTITUTOS**  
Son los yogures y las bebidas vegetales (de soja, de avena, de arroz, de almendras, etc.) enriquecidas en calcio (ideal si también están enriquecidas en vitamina B12 y vitamina D2), y sin edulcorantes (azúcar, fructosa, jarabe de arce, concentrado de manzana, etc.).

**SUPLEMENTOS**  
En principio y como máximo sólo se aconseja tomar vitamina B12 (2000 mcg semanales o 10 mcg diarios), vitamina D2 (en caso de poca exposición frecuente al sol) y sal yodada (no más de una cucharadita al día). Los demás suplementos de vitaminas y/o minerales sólo se deberían tomar en caso de deficiencia diagnosticada, y bajo consejo de profesionales cualificados.

**ALIMENTOS SUPERFLUOS**  
Son alimentos que dan muchas calorías pero muy pocos nutrientes. Son el azúcar, las golosinas, los zumos (envasados y caseros), las horchatas, las bebidas azucaradas, la bollería casera o industrial (bizcochos, madalenas, donuts, croissants, etc.), los chocolates, los aperitivos salados (tipo patatas chip y similares), la margarina y mantequilla, los helados, los postres lácteos, y la mayoría de las galletas. Por ello, se aconseja un consumo muy ocasional y muy moderado de estos productos.

ORGANIZADO POR  
**Animej Beat**  
ETHICAL COMMUNICATION

INA  
**UVE**  
UNIVERSIDAD VEGANA DE ESPAÑA



# Bibliografía

---

[http://aulaanimal.com/?page\\_id=160](http://aulaanimal.com/?page_id=160)

<http://hoycinema.abc.es/noticias/20150122/abci-roberto-chinet-201501220102.html>

<http://www.fundacion-affinity.org/perros-gatos-y-personas/que-hacer-si-encuentras-un-perro-perdido-o-abandonado>

[http://www.zaragoza.es/ciudad/proteccionanimal/buscador\\_Centro?cons=Consultar&valor=Texto+a+Buscar&tema=14&subtema=1100&tipo=3](http://www.zaragoza.es/ciudad/proteccionanimal/buscador_Centro?cons=Consultar&valor=Texto+a+Buscar&tema=14&subtema=1100&tipo=3)

<http://elpezfelizanalisis.blogspot.com.es/>

<https://fantasiadecortos.wordpress.com/2011/02/27/el-pez-feliz/>

<http://www.elbloginfantil.com/educar-valores-pez-feliz.html>

<http://elhogarprovegan.org/ESP/vive-vegano/que-es-el-veganismo>

<http://elhogarprovegan.org/ESP/asociacion/que-hacemos>

<https://tumejornutricion.wordpress.com/2014/06/19/dietas-vegetarianas-beneficios-y-perjuicios/>

<http://www.respetoanimal.org/superioridad.php?ckattempt=1>